

Sonia Piscicelli



Graphic designer, laureata nel 1993 all'Istituto Europeo di Design di Roma, con una tesi dal titolo *Interzona - analisi di un nuovo modo del sapere e degli scambi intellettuali*, che la porta a muovere i primi passi nella rete, cambiando completamente la sua vita.

Fotografa per istinto e appassionata di cucina, ha aperto il blog nel 2008 dopo aver dovuto imparare a difendersi dai veleni che spesso si trovano nel cibo che mangiamo. Si è curata per qualche anno con la bioterapia nutrizionale scoprendone le potenzialità, e ha deciso di condividere le proprie esperienze sulla rete.

Nel 2012 pubblica in proprio *Cucina consapevole*, un libro finanziato in crowdfunding con il contributo dei suoi lettori. Nel 2013 costituisce l'associazione non profit *Il pasto nudo*, con lo scopo di mettere in contatto i lettori del blog con i piccoli produttori. Nel 2014 l'associazione mette a disposizione dei propri produttori convenzionati Ammuina (www.ammuina.org), una piattaforma online che permette loro di accorciare la filiera vendendo direttamente.

Statistiche mensili

Visitors	Unique Visitors	Page views	Return Visitors	Time on site
40k	30 k	100 k	24,5%	00.01:15

www.ilpastonudo.it

Cucina consapevole, alimentazione biologica e biodinamica, biodiversità, cucina tradizionale e autoproduzione, panificazione con grani antichi e pasta madre, curarsi con il cibo, agricoltura naturale, allevamento di animali al pascolo, no ogm, semi antichi, mercati contadini e negozi di quartiere.

Social networks

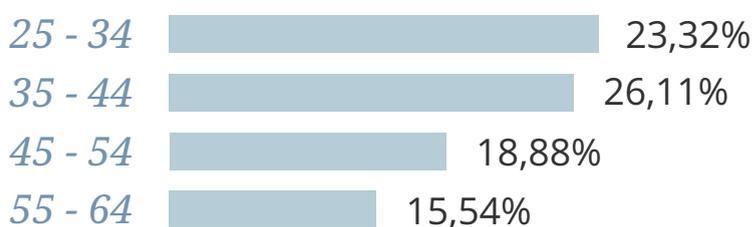


Google pagerank: 4/10

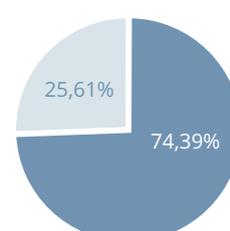
Alexa: Italy 25.485

Media: ilpastonudo.it/altro/media

Età



Sesso



Uomini: 23,96%

Donne: 76,04%